



GUIA DE TRABAJO N°8 CIENCIAS NATURALES 6° BÁSICO

Semana 06 al 10 de julio

Las clases anteriores se conversaron sobre la importancia del cuidado y la higiene corporal y los beneficios de mantener una actividad física.

Clase N°1

Objetivo: Distinguir y reconocer sobre las enfermedades producidas por una mala higiene corporal.

Enfermedades por una mala higiene corporal

En la piel se puede producir infecciones o enfermedades por la falta de higiene ya que altera la cantidad o tipo de microorganismo presentes en la piel. Estas pueden entrar a través de una herida y las mucosas. Por ejemplo el acné es una enfermedad a la piel por el aumento de grasa corporal en ciertas zonas, por lo general este tipo de reacción se da más en la cara.

En la boca se aloja un conjunto de bacterias en donde se contribuye a la formación de la placa bacteriana sobre los dientes, este tipo de bacterias pueden provocar ciertas enfermedades como caries y la gingivitis (encías inflamadas, hinchadas, sensibles y en ocasiones existe sangrado)

La presencia de microorganismos durante la manipulación y consumo de alimentos puede promover la aparición de enfermedades como es la gastritis, la cual consiste en una infección provocada por bacterias que provocan la inflamación de la mucosa del estómago alguno de los síntomas son: dolor abdominal, diarrea, vómitos, entre otros.

Estas son algunas de las enfermedades por una mala falta de higiene corporal.

Actividad: Después de haber conocido alguna de las enfermedades producidas por una mala higiene corporal, vas a trabajar en el texto del estudiante en la página 44, responde las preguntas de donde dice “actividad”.

Clase N°2

Objetivo: Distinguir y relacionar los efectos nocivos de algunas drogas para la salud.

El consumo de drogas afecta a las personas

Las drogas son sustancias que ocasionan efectos nocivos en la salud y además provocan cambios en el comportamiento y en el estado de ánimo. Cuando una persona consume alguna droga de forma reiterada y periódica, se habla de adicción a un padecimiento que afecta tanto a la persona como a quienes la rodean.

<p>El alcohol es una sustancia química que además de afectar a todos los órganos del cuerpo de quien lo bebe, deteriora sus relaciones con las demás personas, dañando, en consecuencia, todo su entorno. El consumo de alcohol disminuye los reflejos y la capacidad de reacción; reduce la coordinación y la concentración; aumenta el riesgo de padecer cáncer y enfermedades que dañen al hígado y provoca conductas agresivas y pérdida de control.</p>	<p>El tabaco es una droga altamente dañina para el cuerpo y es una de las principales causas de muerte en el mundo. Produce una serie de enfermedades relacionadas con el sistema respiratorio, como cáncer de pulmón, bronquitis, enfisema pulmonar, y también problemas cardiovasculares. En las personas que padecen adicción a esta sustancia ocasiona un estado de relajación.</p>
---	--



La cocaína es una sustancia química que origina un estado de euforia en la persona que la consume, disminuye el sueño y el apetito; ocasiona descontrol de los impulsos, lo que puede derivar en agresiones; altera el ritmo cardíaco y la presión sanguínea, además de producir rinitis, sinusitis y otras afecciones de las vías respiratorias.

La marihuana es una planta que al ser usada como droga desencadena alteraciones en la percepción de la realidad, genera episodios de angustia y altera las relaciones interpersonales. Así también provoca una disminución de la cantidad de espermatozoides en el hombre y trastornos en el ciclo menstrual de la mujer, además de incidir en la aparición de enfermedades respiratorias y aumento del ritmo cardíaco.

Actividad: Luego de haber conocido sobre las drogas y cuáles son y sus efectos vas a trabajar respondiendo las siguientes preguntas. Te puedes apoyar del texto del estudiante página 44.

Preguntas:

- 1.- ¿Qué tipo de estado provoca la cocaína?
- 2.- ¿Qué efectos produce la cocaína en el cuerpo al ser consumida?
- 3.- ¿Qué enfermedades puede producir la cocaína?
- 4.- ¿Qué genera la marihuana en el organismo?
- 5.- ¿Qué daño produce en los hombres y en las mujeres al consumir marihuana?
- 6.- ¿Qué tipo de enfermedades produce el tabaco en el organismo?
- 7.- ¿Por qué creen que el tabaco es una de las principales causas de muerte?
- 8.- ¿Qué ocurre al consumir alcohol en el organismo?
- 9.- ¿Qué tipo de enfermedad puede producir al consumir alcohol en exceso?
- 10.- ¿Qué otro tipo de drogas has escuchado? Fundamenta.

Ante cualquier duda o consulta comunicarse a través del correo horario entre las 10 a 12 y 16 a 18 horas Constanza.bustamante23@gmail.com

Además deben enviar evidencias de las guías trabajadas mediante fotografías al correo ya sea el niño haciendo la actividad y cuando se regrese nuevamente a clases se solicitara el material para ser revisado. Enviar hasta el lunes 03 de julio